

Modtagelse af nye skytter i klubben

Når der kommer en ny person i klubben for at se hvad bueskydning er, er det vigtigt at tage godt imod vedkommende. Den person, der kommer i klubben for at prøve at skyde med bue, har gjort et stykke arbejde i at finde en klub, finde ud af hvornår der er åbent og kørt ud til klubben. Man må derfor gå ud fra at vedkommende er seriøst interesseret i at prøve at skyde med bue.

Der er grundlæggende 4 forskellige ting man bør bestræbe sig på i velkomsten: Det sociale aspekt, det praktiske aspekt, sikkerheden og selvfølgelig det rent bueskyttemæssige. Det skulle jo gerne ende med at man fik et nyt medlem i klubben.

Det sociale

Når man kommer som ny i en klub, kan det hele ofte virke meget sammenspist, det er derfor vigtigt at der straks er en der kommer hen og præsenterer sig og byder velkommen.



I løbet af aftenen er det vigtigt at den nye for hilst på flere af medlemmerne, når man kan sætte navn på nogle af de andre er det knapt så farligt at komme igen til næste træningsaften.

Sørg for at holde pauser sammen med den nye, så vedkommende ikke sidder helt alene. Her er det selvfølgelig vigtigt at få det kommende medlem med i snakken i det omfang vedkommende ønsker det. Sørg også for at byde på en kop kaffe eller en sodavand, så besøget i klubben bliver en positiv oplevelse.

Det praktiske

Som måske kommende medlem er der en mængde praktiske spørgsmål man gerne vil

have svar på. Noget af det har man måske hørt om / læst om, da man fandt klubben, men det kan være rart at få oplysningerne bekræftet. De mest relevante oplysninger er:

- Åbningstider
- Kontingent
- Mulighed for at leje udstyr

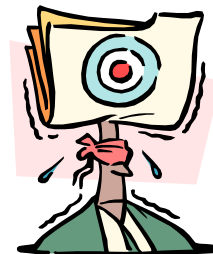
Herudover kan det være relevant at fortælle om nogle af de uskreve regler i klubben, såsom hvilken stol, der er formandens, og som ikke må benyttes af andre.

Sikkerhed

Forklar kort om sikkerheden ved bueskydning. Man skal ikke forklare alt, da det bare vil give den nye mulighed for at glemme en større del af oplysningerne.

Forklar derfor blot de vigtigste ting, såsom:

- Når man skyder skal man stå med en fod på hver side af skydelinjen
- Man må kun trække buen op når man peger mod skiven, så risikoen for at skyde forbi skiven er minimal
- Man må ikke sætte pil på buen, når der er personer foran skydelinjen
- Man henter pile samtidigt
- Stå ud til siden når der trækkes pile, så man ikke bliver ramt af andres pile
- Undgå løsthængende hår og tøj, der kan hænge i under skydningen



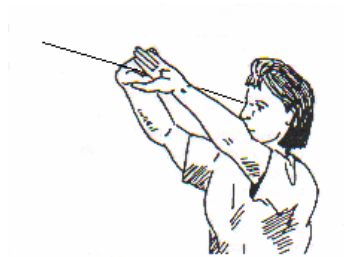
Herudover skal man selvfølgelig fortælle hvis der i klubben er yderligere sikkerhedsmæssige tiltag.

Skydning

Start med at give personen en passende recurvebue uden sigte og stabilisatorer. Buelængden skal cirka svare til personens højde, dvs. mindre børn skal bruge en bue på ca. 54", større børn en bue omkring 62" og voksne bør starte med en 68" bue. Trækvægten bør for børn være fra 15-18#, mens voksne kan skyde med 20-24#.

Vær opmærksom på om det skal være en højre- eller venstrehåndsbue. Generelt bør man vælge en bue, som svarer til personens dominerende øje. Dog kan man afvige fra dette hvis personens højre-venste hånddominans er væsentligt kraftigere end øjedominansen.

En simpel måde at finde det dominante øje på, er at lade skytten kigge på én selv gennem et hul. Hullet kan f.eks. laves ved at samle hænderne som vist på figuren. På denne måde vil skytten kun kunne bruge et øje til at kigge med, og det vil være det dominerende.



Ved valg af pile er det vigtigste, at de er lange nok, så personen ikke risikerer at skyde sig selv i hånden. Herudover gør det selvfølgelig ikke noget, hvis pilenes stivhed (spine) passer til buen og skyttens træklængde.

Efter behov kan personen udstyres med fingerlap, arm- og brystbeskytter.

Giv en enkel skydeinstruktion og start på kort afstand (5 – 8 m). Herefter bør man holde øje med skytten og hjælpe vedkommende til at ramme, så er det sjovest.

I arbejdet med både nye og gamle skytter er det vigtigt at huske:

”Bueskydning skal være sjovt”

